

# Gembloux, un partenaire de notre santé!

La santé est une préoccupation importante pour chacun. Nous avons tous le souhait de rester en forme, de prendre soin de nous si nous sommes en relative bonne santé. Dans les cas où nous sommes souffrants, à des degrés divers, il importe que nous maintenions une qualité de vie la meilleure possible face à la maladie ou au handicap. La santé est un bien précieux ! Agir sur les déterminants de la santé (environnement, milieu de travail, milieu scolaire et familial, etc...) de manière transversale, est prioritaire. Chaque décision communale, quelque soit le domaine d'action communale concernée, doit se préoccuper des effets sur la santé. Les Gembloutois·e·s méritent que leur commune soit un véritable partenaire de promotion de la santé et un soutien efficace en cas de problèmes.

## OBJECTIFS :

Nous souhaitons que Gembloux soit un véritable partenaire pour aider ceux qui sont en « bonne santé » à le rester, suivant l'adage bien connu : prévenir vaut mieux que guérir ! Pour ceux qui font face à des maladies, à des situations de handicaps, pour eux-même ou pour leur famille, la commune de Gembloux doit garantir une vie la plus normale, la plus facile, la plus intégrée possible.

## NOS PROPOSITIONS CONCRÈTES :

- Mettre en place un plan « alimentation-santé » impliquant l'ensemble des acteurs locaux (écoles, parents, CPAS, crèches et maisons de repos, producteurs locaux et associations concernées) pour une alimentation saine, à base de produits frais, locaux et de saison, si possible bio, à minima issus de l'agriculture raisonnée.
- Étoffer l'offre d'activités sportives pour tous, maintenir ou rénover les infrastructures actuelles (dont la piscine). Investir, avec d'autres communes, dans de nouvelles infrastructures qui pourraient profiter plus largement aux citoyens habitants les communes environnantes. Une nouvelle piscine moderne, plus grande, gérée en intercommunale est une solution que nous défendrons. Il en va de même pour la création d'une véritable piste d'athlétisme pour soutenir la dynamique portée par « je cours pour ma forme » et par le GAG (Groupe Athlétique de Gembloux).
- Multiplier les « pistes santé », avec des agrès notamment adaptés au 3<sup>e</sup> âge et les manifestations favorisant la pratique du sport pour tous, des plus petits aux plus âgés.

- Faciliter la pratique de la marche (trottoirs praticables, sentiers aménagés,...) et du vélo (meilleures liaisons cyclables, Vélorneau, Point Vélo, ...)
- Mettre le cap sur une dynamique Zéro Pesticides et dans un premier temps, informer les citoyens et mettre en place, en collaboration avec les agriculteurs concernés, des zones tampons cultivées sans pesticides près des habitations et des lieux communautaires. Veiller, de manière générale, à un environnement de qualité (air intérieur et extérieur, eau, sols, ...)
- Demander l'enterrement de toutes nouvelles lignes électriques haute tension, veiller à une localisation des nouvelles antennes GSM qui minimise les impacts sur la santé.
- Augmenter la pro-activité et l'efficacité du service de coordination des soins à domicile pour les personnes souffrantes, en situation de handicap et âgées.
- Offrir aux personnes malades ou handicapées, ainsi qu'à leurs familles, un accès aux soins, les services qui facilitent leur quotidien ainsi que leur inclusion sociale.
- Offrir un lieu de parole et d'entraide pour les « aidants proches » de personnes désorientées ou atteintes de maladies incurables, d'handicap profonds.
- Créer une plate-forme dédiée à la santé, axée sur la prévention et le dépistage (proposer également des journées prévention et dépistage de certaines maladies). Plus largement, la commune doit jouer un rôle plus actif dans la sensibilisation à la santé pour tous les Gembloutois.e.s.
- Intégrer le Réseau Ville Santé de l'OMS. La prise en compte de la santé passe aussi par la désignation d'un échevin responsable de la santé et de la qualité de la vie. Nous soumettrons tous les projets susceptibles d'avoir un impact sur la santé des habitant-e-s à l'échevin-e de la Santé.

## **LES FONDEMENTS DE NOTRE ACTION :**

La santé est un bien précieux. Nous pouvons en prendre soin (grâce à une bonne hygiène de vie, à notre alimentation) mais la commune peut devenir un partenaire efficace pour la maintenir, la préserver ou pour aider ceux dont la santé est fragile, ponctuellement ou durablement. La commune doit sensibiliser (à l'alimentation

saine, à la pratique du sport, au dépistage), doit agir pour protéger notre environnement dont on sait qu'il a des conséquences sur la santé de chacun.

L'accès aux soins et à la prévention pour TOUS est une priorité à laquelle la commune doit contribuer au travers de chacune de ses compétences (aide sociale, éducation, logement, etc) en se préoccupant des effets sur la santé de toutes ses politiques. La commune doit renforcer la participation citoyenne réelle car c'est la voie pour faire une ville plus adaptée aux besoins de ses habitants et créer des environnements plus favorables à la qualité de vie de chacun.